

<https://plandecuques.fr/covid-19-croix-rouge-vous-informe>



# COVID-19 - CROIX-ROUGE VOUS INFORME

- Actualités - CORONAVIRUS - COVID-19 - Autres Communications -



Date de mise en ligne : mardi 31 mars 2020

---

Copyright © Ville de Plan de Cuques - Tous droits réservés

---



## COVID-19 : CROIX-ROUGE CHEZ VOUS - MAINTENIR LE LIEN SOCIAL DES PERSONNES VULNÉRABLES ISOLÉES

Vous vivez seul(e) ? Votre état ne vous permet pas de faire vos courses ou d'aller chercher vos médicaments à la pharmacie ? Personne ne peut malheureusement vous aider.

Vous vous sentez isolé(e), la situation actuelle vous inquiète et vous souhaitez en parler ?

La Croix-Rouge française est là pour vous !

Pour répondre à la crise Covid-19 et aider les plus fragiles, notre association a mis en place un dispositif exceptionnel qui s'adresse aux personnes confinées qui n'ont personne autour d'elles pour les aider ou avec qui parler.

### Appelez le 09 70 28 30 00

En composant ce numéro non surtaxé, qui fonctionne 7 jours sur 7 de 8 heures à 20 heures, vous serez mis en relation avec une équipe de volontaires Croix-Rouge. À votre écoute, ils prendront le temps de vous parler, de vous informer et de vous orienter. Grâce à cette ligne téléphonique, trois services sont à votre disposition :

1. Utiliser un service de livraison solidaire (denrées alimentaires et/ou médicaments),
2. Pouvoir discuter et échanger avec un bénévole Croix-Rouge (renvoi vers Croix-Rouge écoute), professionnel de santé mentale,
3. Pouvoir s'inscrire comme bénévole - livreur solidaire.

Le centre d'appel national de la Croix-Rouge enregistre les demandes de livraisons de biens de première nécessité et de médicaments pour des personnes isolées et situées dans les territoires.

Pour les livraisons de biens de première nécessité, le centre d'appel collecte les informations suivantes :

- ▶ coordonnées de la personne,
- ▶ composition de la commande (paniers souhaités parmi les différents choix proposés),
- ▶ prix de la commande,
- ▶ moyen avec lequel la personne paiera le livreur solidaire,
- ▶ lieu de livraison.

Pour les livraisons de médicaments, le centre d'appel collecte les informations suivantes :

- ▶ nom, prénom et adresse de la personne,

- ▶ nature de la demande,
- ▶ adresse de la pharmacie habituelle dans laquelle vous êtes référencé(e). Il faut bien-sur détenir une ordonnance si cette dernière est nécessaire.
- ▶ lieu de livraison.

Vous trouverez ci-après les exemples de composition de paniers types :

- ▶ Féculents :  
1 paquet de 500 g de riz, pâtes ou autre féculents, 1 kg de farine et du pain. 5 Euros.
- ▶ Fruits et légumes frais :  
2 kg de fruits et légumes frais. 6 Euros
- ▶ Légumes en conserve :  
2 boîtes de 400 g de légumes en conserve (haricots, petits pois, etc.) 2 Euros
- ▶ Viandes et poisson en conserve :  
1 plat préparé en conserve (cassoulet, raviolis...), 1 boîte de poisson et 1 boîte de pâte . 8 Euros
- ▶ Œufs et produits laitiers :  
6 œufs, 1L de lait, 6 yaourts, 1 plaquette de beurre. Prix 7 Euros
- ▶ Produits sucrés :  
Sucre, biscuits, chocolat, café, thé . 12 Euros
- ▶ Condiments :  
Huile, vinaigre, sel et poivre. 5 Euros
- ▶ Hygiène homme :  
Gel douche, dentifrice, papier toilette, mouchoirs, rasoirs et mousse à raser. 12 Euros

Et bien sûr, n'hésitez pas à diffuser largement cette initiative solidaire à vos proches, par mail, ou sur les médias sociaux.