



Extrait du Ville de Plan de Cuques

<http://www.plandecuques.fr/contes-de-fruits-et-legumes>

Contes de fruits et légumes

- Actualités - Festivals et animations -



Date de mise en ligne : lundi 8 août 2016

Description :

Exposition en 9 panneaux de la Bibliothèque Départementale de Prêt à la Médiathèque.

Copyright © Ville de Plan de Cuques - Tous droits réservés

Exposition en 9 panneaux de la Bibliothèque Départementale de Prêt à la Médiathèque. Cette exposition est en écho du Salon des Saveurs.

L'Institut Paoli-Calmettes a réalisé en 2006, une campagne : « **Au moins 5 fruits et légumes par jour** » visant à informer le public sur les avantages d'une alimentation riche en fruits et légumes et à inciter à leur consommation. Il s'agit, grâce à cette exposition « contes de fruits et légumes » de donner envie de consommer des légumes et des fruits en aiguissant la curiosité et le goût en les présentant sous un aspect inhabituel



Pour chaque fruit ou légume de la liste vous trouverez : une image, un aperçu de son intérêt, des anecdotes et croyance, son histoire, quelques idées de recettes pour le consommer d'une autre façon.

Du 1er au 28 septembre.