



JEUN'ESTIVALES
SAINTE MARIE
MAGDELEINE
STAGES
ACTIVITÉS...

Mon ÉTÉ

JUILLET
AOÛT
2021

À **PLAN DE CUQUES**

NOUVEAU

Jeun'Estivales

PLAN DE CUQUES

Pour nos Ados, La Mairie de Plan-de-Cuques
organise en partenariat avec la MJC
les **JEUN'ESTIVALES**

DU 7 JUILLET AU 6 AOÛT,

Pour les jeunes de **14 à 18 ans**,
4 ateliers différents (chaque soir)

**SPORT, ART & CULTURE,
LOISIRS et PRÉVENTION**

**de 20h à minuit
au Gymnase du Bocage**

- ◆ Mercredi 7 et vendredi 9 juillet
- ◆ Lundi 12 et vendredi 16 juillet
- ◆ Mercredi 21 et vendredi 23 juillet
- ◆ Mercredi 28 et vendredi 30 juillet
- ◆ Mercredi 3 et vendredi 6 août

Renseignements ou inscriptions :
POINT JEUNES - 04 91 10 40 42

2€
LA SOIRÉE





édito du Maire



Chères Plan de Cuquoises, Chers Plan de Cuquois,

L'été est enfin là ! La situation sanitaire de notre pays s'améliore de jour en jour, nous permettant de lever certaines restrictions qui ont pesé sur nos vies depuis de longs mois.

Pour la première fois, vous tenez entre vos mains le programme des activités à faire à Plan de Cuques cet été. Pour toutes les générations, dans tous les domaines, l'été 2021 sera dynamique et festif !

En point d'orgue, naturellement, nos festivités de la Sainte Marie Magdeleine, avec un programme considérablement enrichi, déployé dans de nombreux endroits de la commune, durant 3 semaines entières.

Cette fête, qui est l'âme de Plan de Cuques, sera l'occasion de nous retrouver ensemble, dans un esprit de partage et de fraternité.

J'adresse, au nom de la Municipalité, tous mes remerciements à nos associations, tout particulièrement Lou Grihet et le Groupe Saint Eloi, ainsi qu'à tous les volontaires bénévoles qui ne comptent pas leur temps ni leur énergie pour faire de ces festivités un grand succès populaire. Merci également au Cercle Saint Michel, lieu emblématique et historique de notre commune, qui accueillera de nombreux événements.

Je vous invite à apprécier ces moments tant attendus, en famille ou entre amis, et à retrouver la convivialité chère à notre grand village.

*A très bientôt,
Bien fidèlement,*

Laurent SIMON
MAIRE DE PLAN-DE-CUQUES





PROGRAMME SAINTE MARIE Magdeleine



VENDREDI 2 JUILLET

19h Cérémonie d'ouverture des festivités de la Sainte Marie Magdeleine

Place de la Maison internationale
Cérémonie d'ouverture des festivités de la Sainte Marie Magdeleine. Remise de la clé de la Ville par Monsieur le Maire Laurent SIMON à Monsieur Brice NICHANIAN -Adjoint aux festivités et à la vie du village- avec la participation du Grihet dou Plan dei Cuco et du groupe Saint Eloi, en présence des associations de la ville, de la commission des fêtes, de la population et du Père Bernadin.

20h Concert et repas offerts à la population **NOUVEAU**

Cour du Cercle Saint Michel
Pendant le repas, Kévin SERES et son groupe nous feront passer un bon moment en musique avec des interprétations de divers styles musicaux. Les grillades seront offertes à la population pour cette première date de nos festivités. Places limitées – Réservations obligatoires auprès de l'Animation Communale : 04 91 05 22 40.

SAMEDI 3 JUILLET - R I F (pages 8-9)

NISSA LA BELLA et L'ENSEMBLE ARAXE

DIMANCHE 4 JUILLET

17h « Jeux à l'ancienne » **NOUVEAU**

Cour du Cercle St Michel (Georges Martin).
Journée organisée par les bénévoles de la commission des fêtes. Retour sur nos jeux de récréation de l'époque.

19h Marché Nocturne des Créateurs et Artisans **NOUVEAU**

Place de la Maison Internationale et
« descente du 18 juin » - Accès libre

LUNDI 5 JUILLET

20h Grande soirée Corse avec animation musicale et concert

Cour du Cercle Saint Michel
Au menu : Jambon braisé et porcelet à la broche vous seront proposés.
Animation assurée par un humoriste-transformiste « Mr Alain Coquin' Show », suivie d'un concert de musique corse.
Places limitées - Réservations obligatoires auprès de l'Animation Communale :
04 91 05 22 40 - Participation 25 euros/ personne - Organisateur Loisirs Animations.

MARDI 6 JUILLET

14h30 Concours Jeu Provençal 2x2

Cercle St Michel – 04 91 68 01 80

MERCREDI 7 JUILLET

15h à 17h Journée pour les enfants

Parc du Bocage. Après-midi offert par la Ville de Plan-de-Cuques, animé par l'Animation Communale et les bénévoles de la commission des fêtes. Goûter offert par l'association « Loisirs Animations ». Accès libre

JEUDI 8 JUILLET

15h Concours Pétanque 2x2

Cercle St Michel – 04 91 68 01 80

VENDREDI 9 JUILLET

21h Grand Concert de Variétés

Stade pelousé Serge Paulet. **Chanteurs, Musiciens, Performers, Danseurs...** se succéderont sur scène pour un spectacle offert par la municipalité à ses administrés.
Entrée gratuite pour les Plan-de-Cuquois sur présentation de l'invitation à découper en dernière page du programme.

Attention ! Le public s'installera sur la pelouse. N'hésitez pas à apporter vos coussins et couvertures. Les chaises pliantes sont interdites pour des raisons de sécurité. Buvette et foodtrucks sur la piste du stade.

SAMEDI 10 JUILLET

21h30 Spectacle Humour **NOUVEAU**

Stade pelousé Serge Paulet
Première Partie : **Jean-Marc NICHANIAN**
«NRJ, TPMP» de passage dans son Village et qui nous fait l'honneur de faire l'ouverture de soirée. Sur une belle et grande scène, le régional de l'étape « **TITOFF** » sera avec nous pour nous proposer son tout dernier spectacle « OPTIMISTE ». Ce spectacle est offert par la municipalité pour les Plan-de-Cuquois sur présentation de l'invitation à découper en dernière page du programme.

Attention ! Le public s'installera sur la pelouse. N'hésitez pas à apporter vos coussins et couvertures. Les chaises pliantes sont interdites pour des raisons de sécurité. Présence de buvette et de foodtrucks sur la piste du stade.



DIMANCHE 11 JUILLET

15h Concours Mixte : 1 Femme + 2 Hommes

Cercle St Michel - 04 91 68 01 80

LUNDI 12 JUILLET

15h Concours de boules Enfants de 6 à 15 ans. Cercle St Michel - 04 91 68 01 80

MARDI 13 JUILLET

21h Concert avec le duo Adlive NOUVEAU

Place La Pérouse

22h Feu d'artifice - Parc du Bocage

22h30 Concert Live : Chant, Danse, Robots led et distribution de cadeaux pendant la prestation **NOUVEAU** - Parc du Bocage
Buvette et foodtrucks Place de la Pérouse

MERCREDI 14 JUILLET

11H30 Célébration de la Fête Nationale

Monument aux Morts - Place de l'Eglise

JEUDI 15 JUILLET

19h Fête Foraine jusqu'au lundi 19 juillet inclus - Mail Charles De Gaulle

21h Karaoké NOUVEAU

Cour du Cercle Saint Michel

Accès libre - Inscriptions sur place

VENDREDI 16 JUILLET

20h XXIV^{ème} Concert de la Ste Marie Magdeleine Lou Grihet

Récital de Galoubet-tambourin et Piano
Pierre GUIES, galoubet-tambourin
Olivier LECHARDEUR, piano – Enseigne au Conservatoire d'Aix en Provence
Œuvres classiques, originales et inédites.
Eglise de Plan-de-Cuques - Accès libre

SAMEDI 17 JUILLET

9h Aubade à la Population

Distribution de Torques avec les charrettes du Groupe Saint Eloi et Lou Grihet dou Plan dei Cuco + Bénévoles commission des fêtes dans les quartiers de Plan-de-Cuques et sur le Marché.

18h30 Messe en Provençal pour la fête de Sainte Marie Magdeleine

Cette messe sera célébrée dans la cour du Cercle Saint Michel par le Père Bernadin. En présence du Grihet et du groupe St Éloi de Plan-de-Cuques.

DIMANCHE 18 JUILLET

9h Messe solennelle à l'Eglise

10h Grande Cavalcade de la Sainte Marie Magdeleine

Départ du défilé du Rond-point du Mail avec le Groupe Saint Eloi, Lou Grihet dou Plan dei Cuco, la Sainte Marie Magdeleine, les attelages des Saint Eloi de la région, les charrettes et les chars des associations.

12h Vente aux enchères du Gaillardet et proclamation du capitaine 2021

Apéritif offert à la population par le groupe Saint Eloi. Cercle Saint Michel

22h « PEGOULADE » Retraite aux flambeaux

Départ du parking situé à l'angle de Paul Sirvent - CD 44F en face de la place de la Pérouse où les flambeaux leur seront remis retour de la Sainte Marie Magdeleine en son église par le groupe St Éloi de Plan-de-Cuques et son nouveau capitaine.

23h Aubade à Sainte Marie Magdeleine

Sur le parvis de l'Eglise avec le Père Bernadin accompagné par Lou Grihet dou Plan dei Cuco et la FANFARE « BATTERIE FANFARE » de La Ciotat.

MARDI 20 JUILLET

20h Grande soirée Sardinade NOUVEAU

Repas et Concert avec le Trio Luca

Cercle Saint Michel

Places limitées - Réservations obligatoires au 04 91 05 22 40 - Participation 10 euros.
Organisé par Loisirs Animations

MERCREDI 21 JUILLET NOUVEAU

15h Jeux aquatiques à la Montade

Après-midi offert aux enfants par la Ville de Plan-de-Cuques et animé par les Bénévoles de la Commission des fêtes et l'Animation Communale

Gouter offert par Loisirs Animations
Stade Albert Monnet - Accès libre

20h Pizza Party et Karaoké NOUVEAU

Carrière de la Montade

Camion à pizza et Buvette sur place

JEUDI 22 JUILLET

15h30 Trophée de Pétanque mêlée de la Sainte Marie Madeleine

Inscriptions sur Place, ouvert à la population
Cercle St Michel - 04 91 68 01 80

VENDREDI 23 JUILLET

19h Cérémonie de clôture

Restitution de la clé de la ville à Monsieur le Maire Laurent SIMON

Apéritif offert à la population
Place de la Maison Internationale

20h Soirée de clôture Aioli et Concert

Aioli cuisiné par le personnel municipal de nos cantines. Un concert du groupe ZOUMAI AQUI (connotation provençale)
Cercle St Michel. Places limitées.
Réservations obligatoires
au 04 91 05 22 40 - Participation 18 euros.





édito de Brice NICHANIAN

Chères Plans de Cuquoises, Chers Plans de Cuquois,

Le mois de juillet arrive à grand pas avec son soleil, ses cigales, les retrouvailles entre amis, la famille et surtout nos fêtes en l'honneur de Sainte Marie Magdeleine, durant lesquelles j'aurai l'honneur de recevoir, de la part de notre Maire Laurent SIMON, les « Clés de la Ville ».

Depuis de longs mois, nous avons été contraints au strict minimum pour l'organisation de festivités, COVID 19 oblige.

Cet été notre commune va revêtir ses plus belles couleurs pour fêter dignement notre Sainte Patronne.

Avec nos agents ainsi que tous les acteurs du tissu associatif, nous allons enfin pouvoir vous proposer un programme festif des plus élaborés en respectant scrupuleusement les protocoles sanitaires en vigueur.

Ce sera donc l'occasion de se rencontrer, partager et profiter de cette liberté presque retrouvée chère à notre beau pays.

Les événements ne manqueront pas, et de nombreuses nouveautés vous seront proposées tout au long de ces 3 prochaines semaines.

Je souhaite remercier d'ores et déjà, tous les bénévoles de nos associations qui ne compteront pas leur temps pour vous donner le sourire.

Je ne vous cache pas que mon cœur s'embrase en pensant à notre belle Cavalcade du dimanche 18 juillet. Imaginez, un magnifique tableau avec les charrettes de nos associations, les danseurs costumés, la mélodie des galoubets et tambourins réunis par le prestigieux LOU GRIHET, pour accompagner le pas lourd et mélodieux des chevaux de trait, rassemblés par notre merveilleux groupe Saint ELOI.

A bientôt et Vive Plan de Cuques

A bèn lèu, e Vivo lou Plan dei Cuco

Brice NICHANIAN

Adjoint aux Festivités et à la Vie du Village



édito de Jan-Bernat Liotier, Lou Capitani

Le 18 juillet prochain, notre vénérable confrérie de Saint Eloi de Plan-de-Cuques connaîtra le nouveau visage de son capitaine. C'est avec beaucoup d'émotion que je m'apprête à passer le flambeau pour qu'une nouvelle aventure commence, dans ce noble esprit de transmission qui nous est cher.

A l'aube de ce mois de juillet, riche en événements, laissons place à la fête ; que l'amitié et l'estrambord jaillissent de nos cœurs. Continuons d'affirmer ensemble notre attachement à notre terroir, notre culture et nos traditions.

Pèr la Counfrarié de St Aloï, pèr Lou Grihet e lou Plan-dei-Cuco, longo mai !

Festejessian encaro long-tèms nouesto bello patroino, Santo Mario-Madaleno.

Jan-Bernat LIOTIER, Lou Capitani

24^{ÈME}
CONCERT
SAINTE MARIE
Magdeleine



SAINTE MARIE *Magdeleine*

AUBADES
*distribution
de Torques*

RÉCITAL DE GALOUBET-TAMBOURIN ET PIANO

Pierre GUIE,
Galoubet-Tambourin

Olivier LECHARDEUR,
Piano

Oeuvres classiques,
originales et inédites.

LE 16 JUILLET 2021

à 20h30

**Eglise de Plan-de-Cuques,
Ste Marie Magdeleine
Entrée libre**

Pierre Guie, galoubet tambourin : Né en 1974 dans une atmosphère familiale baignée de musique, Pierre Guie débute l'apprentissage des instruments provençaux dans la classe de Maurice Guie, et du violon avec Aurélia Spadaro au Conservatoire d'Aix-en-Provence. Il poursuit son parcours d'études supérieures au Conservatoire Royal de Musique de Bruxelles avec Adam Korniszewski notamment. Il se rapproche de sa région d'origine avec un premier poste de violoniste au sein de l'Orchestre de Cannes Provence Alpes Cote d'Azur en 2001. En 2007, Pierre s'expatrie au Danemark en rejoignant les rangs de l'orchestre d'Odense jusqu'en 2015, puis ce sera la Suède, avec l'Orchestre National

de Suède basé à Göteborg (GSO - Göteborgs Symfoniorkester), phalange dont il fait toujours partie à l'heure actuelle. Pierre est membre de l'Académie du Tambourin, ensemble fondé par Maurice Guie en 1989, composé d'une quinzaine de tambourinaires mais également, avec ses collègues de l'Orchestre de Göteborg, de l'Ensemble Caplet (flute, harpe, et quatuor à cordes).

Olivier Lechardeur, piano : Né à Marseille. Après des études dans les conservatoires de Marseille, Aix-en-Provence et Genève, son parcours l'amène à côtoyer des personnalités telles que Georgy Sebok, Vladimir Spivakov, Ruggiero Ricci... Depuis lors, sa passion pour la musique de chambre lui a permis de rencontrer de nombreux musiciens de tous pays avec lesquels il s'est produit en France, Italie, Belgique, Chine, Suisse, Norvège, Tunisie, Syrie... Il s'associe également à des comédiens dans le cadre de spectacles mêlant musique, théâtre, lecture... (Trazom, Le loup, L'effroyable histoire du Petit Poucet, Le masque de la mort rouge.) Olivier Lechardeur enseigne au conservatoire d'Aix-en-Provence.

IL S'AGIT D'UNE TRADITION BIEN ANCRÉE DANS L'ESPRIT DES ORGANISATEURS PROVENÇAUX DE FÊTES TRADITIONNELLES.

Cette démarche consiste à « porter » l'aubade auprès des habitants du village, de façon à annoncer la fête et le détail des festivités.

L'équipe d'annonceurs est constituée de Tambourinaires et de personnes qui accompagnent la charrette chargée de Torques. Gracieusement remise ainsi que le programme, la **TORQUE ne doit pas faire l'objet d'un commerce, même si, traditionnellement, on remercie le geste par une pièce destinée au Comité des Fêtes.**

Il est très important de savoir que nous ne sommes pas des colporteurs, mais des bénévoles amoureux des Traditions Provençales. Le Groupe Saint Éloi et le Grihet de Plan-de-Cuques sont les acteurs de cette démarche coutumière, qui, nous l'espérons, vous enchantera tous.

Dans un souci d'identification, les annonceurs et les Tambourinaires porteront une cocarde aux couleurs de Plan-de-Cuques.

Plus une distribution
sur notre Marché
Forain.



RIF 2021

SAMEDI 3 JUILLET 2021 À 21 H

RENCONTRES INTERNATIONALES



NISSA LA BELLA, ENSEMBLE TRADITIONNEL DE NICE

Le groupe « **NICE LA BELLE** » a été créé en 1956 par Francis Gag, Majoral du Félibrige, à la demande de Monsieur Jean MEDECIN, Maire de Nice ; et fait partie depuis le 1er janvier 2013 de l'Union Nationale des Groupes de Traditions Populaires- UNGTP.

La démarche de Francis Gag fut de constituer une troupe représentative de la cité, vivante et colorée dans le respect des coutumes et traditions locales. En 1975, Francis Gag confie la conduite de « Nice la Belle », à sa belle-fille, Francine, qui en a assuré la présidence pendant 35 ans avec toujours la même passion. Actuellement, le groupe est composé d'une soixantaine de danseurs et musiciens amateurs.



DE FOLKLORE *de Plan de Cuques*

L'ENSEMBLE ARAXE

Ambassadeur
de la culture
arménienne

Résidant à Marseille au sein de la Jeunesse Arménienne de France depuis 1958, l'ensemble Araxe est composé de 40 danseurs.

Araxe se produit le plus souvent avec l'orchestre Sassoun et le chœur Azad, formant ainsi l'ensemble Artmenia.

Ensemble officiel de la Ville de Marseille depuis 1984, il est devenu un des ambassadeurs de la culture arménienne au-delà de nos frontières.

L'ensemble Araxe est dirigé par Pascal & Marion Chamassian, assistés de Marinka Mouradian et Stéphane Avedissian.

Il s'est produit sur de nombreuses scènes nationales et internationales, comme le Casino de Paris, l'Opéra de Erevan, le Dôme de Marseille, l'Opéra de Sofia, ou le Silo.



Les spectacles de l'ensemble, « Vanouch Légende d'Arménie », « Ararat mon Amour » « Un Siècle Après » ou tout récemment « 1000 Couleurs » ont été vus par des milliers de spectateurs dans le monde entier.

Le répertoire d'Araxe vogue entre tradition et modernité et marie volontiers l'authenticité et le métissage musical et chorégraphique.

L'ensemble Araxe collabore depuis sa création avec les plus grands chorégraphes d'Arménie, comme Vanouch Khanamirian, ou Norair Mehrabyan.

Stages ÉTÉ Tennis

JEUNESSE

STAGES MULTI-ACTIVITÉS

Juillet :

- ◆ Du Lundi 5 au Vendredi 9
- ◆ Du Lundi 12 au Vendredi 16
- ◆ Du Lundi 19 au Vendredi 23
- ◆ Du Lundi 26 au Vendredi 30

Aout :

- ◆ Du Lundi 2 au Vendredi 6
- ◆ Du Lundi 23 au Vendredi 27

MATIN : DE 9H À 12H

PROGRAMME :

Accueil à 9h (8h30 sur demande),

Début des activités à 9h30

Cours de Tennis

Motricité, coordination, jeux sportifs

APRÈS-MIDI : DE 14H À 17H

PROGRAMME :

Sortie VTT, Activité « en anglais », Piscine (attente autorisation de la mairie), Motricité, coordination, jeux sportifs

Fin des activités à 16h30

Garderie et goûter de clôture jusqu'à 17h

TARIFS :

- ◆ 5 demi-journées matin : 75 €, 20€ la matinée
 - ◆ demi-journées après-midi : 75€, 20€ l'après-midi
 - ◆ 5 journées : 145€, 35€ la journée /
- Pique-nique sur place ou commande à emporter



STAGES COMPÉTITION

- ◆ Du 1 au 17 Juillet

Entraînement Tennis 2H du Lundi au Vendredi

PROGRAMME :

Echauffement et préparation physique, entraînement axé vers l'efficacité en match (travail tactique et mental) et étirements.

Suivi et coaching en matchs

1 / Entraînement

10h à 12h du Mardi 29 Juin au Vendredi 2 Juillet

2 / Entraînement

17h à 19h du 5 au 9 et du 12 au 16 Juillet

TARIFS :

- ◆ Entraînement Tennis : 90€ la semaine (2/) et 80€ la semaine (1/) ; 1 séance 20€
- ◆ COACHING :
sur 1 tournoi : 130€,
sur 2 tournois : 170€,
sur 3 tournois : 200€
et sur 4 tournois : 230€ en fonction de la programmation des tournois.

RENSEIGNEMENTS AUPRES DE CHRISTOPHE au 06 63 99 56 34 ou de BENOIT au 06 13 68 48 13

RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Les sites d'accueil des stagiaires :

GYMNASSE DU BOCAGE

Rue vert coteau - 13380 PLAN DE CUQUES

COMPLEXE SPORTIF DES AMBROSIS

Avenue Pasteur - 13380 PLAN DE CUQUES

+ SITES DIVERS SELON ACTIVITÉS

● HORAIRES

De 8h30 à 17h

Accueil du matin de 8h30 à 10h

Départ soir entre 16h30 et 17h

● REPAS

Prévoir un pique nique repas le midi.

Possibilité de commander sur place auprès des responsables de stage : sandwiches chauds ou froids, et salades (vente de boissons et yétis).

Possibilité de récupérer vos enfants entre 12h et 14h. Le goûter est offert par le club.

	BOCAGE	AMBROSIS	BOCAGE	
S1	7-8-9 JUIL. POLO ÉDUCATIF		2 AU 6 AOÛT PISCINE SPORTS DE COMBAT PADEL	S1
S2	12 AU 16 JUIL. PISCINE VTT TIR À L'ARC	12 AU 16 JUIL. PISCINE BASEBALL CROSSFIT	9 AU 13 AOÛT PISCINE CIRQUE CAPOEIRA	S2
S3	19 AU 23 JUIL. PISCINE ROLLER SOCCER ZUMBA	19 AU 23 JUIL. PISCINE CIRQUE TIR À L'ARC	16 AU 20 AOÛT PISCINE CUSTOM CASQUETTE GOLF	S3
S4	26 AU 30 JUIL. PISCINE PADEL COURSE D'ORIENTATION	26 AU 30 JUIL. PISCINE ARCHERY TAG ACCROSPORT	23 AU 27 AOÛT PISCINE TROTINETTE FREESTYLE HOCKEY INDOOR	S4



L'ENCADREMENT ACTIVITÉS MULTISPORTS

Educateurs sportifs diplômés d'Etat et animateurs jeunes diplômés ou en cours de formation.

Activités extra encadrées par des professionnels diplômés dans le cadre de leurs activités.

INSCRIPTIONS 04 91 68 72 53

Les stages et les activités peuvent être modifiés à tout moment en fonction des réglementations en vigueur

Activités

MJC

INITIATION À L'AÏKIDO :

La **MJC** vous propose de découvrir l'Aïkido avec ses professeurs Jean-Marie PIOLINI 3^{ème} DAN et Michel PELLEGRIN 5^{ème} DAN. Cette art martial japonais traditionnel comporte un ensemble de techniques visant à canaliser et contrôler l'adversaire. Le pratiquant est sans cesse dans la recherche d'une harmonie par rapport à soi, son partenaire et son environnement.

● **Cours enfants (6-14 ans)** le mardi de 18h à 19h

● **Cours ados/adultes** le mardi de 19h à 20h30

Lieu : Dojo des 1000 clubs

Dates : 6-13-20 Juillet / 10-17-24-31 Août

Une initiation gratuite par personne

Inscription : sur place (dans la limite des places disponibles)

INITIATION JUDO - JUJITSU :

Envie de découvrir ce sport que vous voyez aux jeux olympiques ? Le judo est un art martial reconnu qui allie souplesse, rigueur et respect ; Professeurs Alain VAQUIER 6^{ème} DAN, Eric DUCLOT 5^{ème} DAN, Julien BARONCELLI 2^{ème} DAN.

Mercredi 21 juillet

● **Ecole 1 (4-8 ans) :** 15h-16h30

● **Ecole 2-3 (8-12ans) :** 16h30-18h

Lieu : dojo des 1000 clubs

Une initiation gratuite par personne

Inscription : sur place (dans la limite des places disponibles)

SÉANCE SELF-DÉFENSE :

Une pratique qui se développe depuis plusieurs années. Venez en découvrir toutes les facettes.

Mercredi 21 juillet 18h-19h / Mercredi 28 juillet 18h-19h

Jeudi 22 juillet 19h30 -21h

Lieu : dojo des 1000 clubs

Une séance gratuite par personne

Inscription : sur place (dans la limite des places disponibles)

JEUNESSE



POLE JEUNESSE MJC

CENTRE AÉRÉ DE PLAN DE CUQUES

ACTIVITÉS PROPOSÉES :

● **Activités en extérieur :** jeux sportifs, ventrigrisse, château gonflable

● **Activités artistiques :** spectacle d'été, stage de cirque, de dessin, de comédie musicale, activités manuelles

● **Activités ludiques :** DIGI-SPORT, grands jeux...

● **Des sorties et des intervenants.**

Lieu : CLSH Le Bocage, avenue Engelskirchen, parc du Bocage, 13380 PLAN DE CUQUES

Dates : du mercredi 7 juillet au vendredi 27 août

Accueil des enfants de 8 heures à 18 heures, possibilité de déposer les enfants de 8 heures à 9 heures le matin, et les récupérer de 17 heures à 18 heures le soir

Enfants accueillis : de 4 à 11 ans

TARIFS : de 83 à 126€ (le tarif est calculé selon le revenu d'imposition)

ESPACE JEUNES

ACTIVITÉS PROPOSÉES :

● **Les jeunes acteurs de leur séjour :** le planning d'activités et des repas est fait avec eux en début de semaine

● **Des sorties et des intervenants**

● **Une veillée** le jeudi soir (jusqu'à 22 heures)

● **Des projets faits avec les jeunes** autour de la gastronomie, de la citoyenneté, de la sensibilisation à l'environnement, de la santé

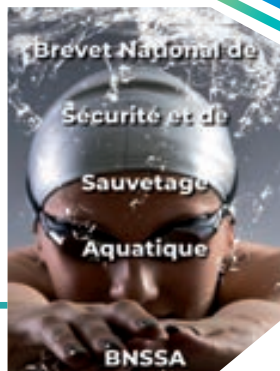
POUR S'INSCRIRE : Dossier à imprimer sur le site internet de la MJC : www.mjcplandecuques.fr/inscriptions, puis à déposer dans la boîte aux lettres de la MJC, à l'adresse Villa Sait Jean, Résidence les Madets, 13380 PLAN DE CUQUES

POUR TOUT RENSEIGNEMENT, CONTACTER LE PÔLE JEUNESSE • Par mail à l'adresse mjc.pj.secretariat@free.fr

• Au 04 91 07 73 54 (le lundi après-midi, mercredi après-midi et jeudi après-midi de 14h à 17h30)

Activités

POUR TOUS



INSCRIPTIONS BNSSA

DU 7 AU 18 JUILLET 2021

Participation Mairie **180 euros/participant** (places limitées). **Conditions :**

- ◆ Sous réserve d'obtention du diplôme
- ◆ Aucune absence injustifiée
- ◆ Résider sur la commune

CONTACT : Damien SPIESS

Association Les gestes qui sauvent

Port : 06 19 55 50 59

Info et inscriptions en ligne

<http://www.ags13.fr/bnssa/>

PADEL BOCAGE

DU 1^{ER} JUIN

AU 30 AOUT 2021

- ◆ **POUR 1 LOCATION**
- 4 PERSONNES**
- LA 4^{ÈME}**
- OFFERTE**

INFOS

06 51 37 33 82



CONCOURS DE BOULES

AUX MADETS

◆ **7 et 8 AOUT**

BAR DES MADETS

04 91 68 08 04



PISCINE MUNICIPALE

DOMICILIÉS SUR LA COMMUNE

◆ **Tarifs demi-journée :**

Enfants de moins de 6 ans : Entrée gratuite

Jeunes scolarisés -18 ans : Gratuité le matin

Demandeurs d'emploi -25 ans : Gratuité le matin

Titulaire de la carte MDPH : Gratuité le matin

(y compris 1 accompagnateur)

Enfants de 6 à 16 ans : 3,20 € (tarif enfants)

Plus de 16 ans : 3,80 € (tarif adultes)

◆ **Abonnement mensuel :** valable pour une seule personne et établi de date à date

Enfants de 6 à 16 ans : 37,60 € (tarif enfants)

Plus de 16 ans : 67,50 € (tarif adultes)

NON DOMICILIÉS SUR LA COMMUNE

◆ **Tarifs demi-journée :**

Enfants de moins de 6 ans : Entrée gratuite

Titulaire de la carte MDPH : 50% du tarif pour le matin (y compris 1 accompagnateur)

Enfants de 6 à 16 ans : 4,70 € (tarif enfants)

Plus de 16 ans : 5,70 € (tarif adultes)

◆ **Abonnement mensuel :** valable pour une seule personne et établi de date à date

Enfants de 6 à 16 ans : 62,30 € (tarif enfants)

Plus de 16 ans : 93,40 € (tarif adultes)

MAISON DU BEL ÂGE PROGRAMME

LUNDI :

- **10H - 12H** : Jeux de société, scrabble, rami, contrée
- **14H - 16H** : Atelier Tricot - Thé

MARDI :

- **10H - 12H** : Atelier Mémoire
- **14H - 16H** : Mon Jardin Numérique, Cours d'informatique

MERCREDI :

- **10H - 12H** : Atelier Mandala
- **14H - 15H30** : Activité Sophrologie
Sur inscription

JEUDI :

- **9H - 12H** : Pôle Infos Séniors (Aides sociales)
Tous les 1^{ers} jeudis du mois
- **14H - 16H** : Balade à Plan-de-Cuques

VENREDI :

- **10H - 12H** : Atelier Pétanque
- **14H - 16H** : Atelier Mémoire

**Sur rendez-vous tous les jours dans
votre Maison du Bel Âge**

**Participation aux activités
sur inscription au 04 13 31 67 90
ou sur place**

RESTAURANT «LA BELLE ÉPOQUE»

- Le restaurant
«La Belle Époque»
sera **ouvert tout l'été**
avec une obligation
de réserver la veille
avant 14h
au 04 91 05 74 31



PRÉVENTION SÉCURITÉ

**La Mairie de Plan de Cuques et La Police Nationale proposent une
réunion d'information destinée aux personnes du Bel Age portant
sur les thématiques suivantes :**

- Prévention des cambriolages.
- Prévention des vols par ruse des CB aux DAB et stations service ou horodateurs en ville.
- Prévention des vols avec violences dans la rue (bijoux, téléphone...)
- Prévention des vols à domicile par usage de fausse qualité ou sous prétexte frauduleux (vendeurs matelas, faux agents EDF, fausses sociétés de travaux, faux livreurs de colis...)
- Escroqueries internet ou téléphoniques (agence bancaire-rançons demandées pour dépannage ordinateurs...)

INSCRIPTIONS AUPRÈS DU CCAS : 04 91 10 42 00

Nos Restaurants

Plan de Cuques

INFOS

● SUSHI KOSTE	04 91 84 96 93
● DOLCI ITALIA	04 91 08 14 58
● HAI DONG	07 86 41 84 83 ou 04 91 05 33 26
● LA MAISON TOSCANE	04 91 05 70 98
● LA TABLE DU CHÊNE	07 78 32 63 79
● NEW LOOK	04 91 07 17 18
● VILLA M	04 88 15 71 48
● WOK'N SHOP	04 96 21 09 02
● REVISITADA	06 58 62 03 80
● DJANGO	06 61 81 11 13
● DZO DZO	04 91 64 47 82
● CAFÉ YUSHU	04 91 06 61 74
● PIZZA BÉA	04 91 05 07 22
● LOUIS XVI	06 31 88 10 90
● CHEZ GABY	04 91 05 34 70
● CHRONO PIZZAS	04 91 62 00 00
● TOUR DE PIZZ	04 91 05 75 83
● PIZZA NINO	04 91 21 94 21
● DÉLICE PIZZA	04 91 07 40 00
● LA PETITE PAUSE	04 91 07 03 72
● PIZZ'ANDRÉA	04 91 05 09 60
● CRAZY BURGER	06 03 65 96 91
● BAR DES MADETS	04 91 68 08 04
● O'LIBAN	09 83 25 47 29



PROGRAMME *Mon*ÉTÉ À PLAN DE CUQUES

édité et réalisé par la ville de Plan-de-Cuques - Service Communication

N°1 Juillet 2021 - Estival - Gratuit - 6000 exemplaires

Directeur de la publication : Laurent SIMON, Maire de Plan-de-Cuques

Mathilde CAVIN, Adjointe à la Communication

Mairie : 28, avenue F. Cheillon - 13380 - Plan-de-Cuques - Tél : 04 91 10 40 40
mairie@plandecuques.fr • www.plandecuques.fr

Conception : Mathilde Cavin, Elodie Dhenry

Réalisation & Impression : Printgraphy - credit photos signalement, dreamstime



Papier certifié FSC Papier issu de forêts gérées durablement



**CHANTEURS,
MUSICIENS,
PERFORMERS,
DANSEURS...**

GRAND CONCERT



INVITATION

1 INVITATION PAR FOYER À PRÉSENTER À L'ENTRÉE

LA VILLE DE PLAN DE CUQUES A LE PLAISIR DE VOUS INVITER
AU **GRAND CONCERT DE L'ÉTÉ 2021**



LE VENDREDI 9 JUILLET À 21H

Sur le stade pelousé Serge Paulet (mail)

Informations Service Animation Communale 04 91 05 22 40



TITOFF
OPTiM!STE

NOUVEAU SPECTACLE

INVITATION

1 INVITATION PAR FOYER À PRÉSENTER À L'ENTRÉE

LA VILLE DE PLAN DE CUQUES A LE PLAISIR DE VOUS INVITER
AU **SPECTACLE HUMOUR**



LE SAMEDI 10 JUILLET À 21H30

Sur le stade pelousé Serge Paulet (mail)

Informations Service Animation Communale 04 91 05 22 40